

Buenas prácticas ambientales en las obras de construcción

Fichas: Guías de buenas prácticas ambientales para el **operario**

Demoliciones

Especialista en demoliciones manuales

Movimiento de tierras

Operador de maquinaria de excavación y movimiento de tierras

Cimentación y estructuras

Encofrador y Ferrallista

Cerramientos y divisiones

Albañil
Colocador de aislamientos
Colocador de paneles de cartón-yeso
Colocador de membrana impermeable

Instalaciones

Fontanero
Instalador de gas
Electricista

Acabados

Pintor
Yesero - Revocador - Estucador - Escayolista
Solador - Alicatador - Colocador de revestimientos de piedra natural y artificial

La información contenida en el texto de esta publicación corresponde a la fecha de su edición.

ESPECIALISTA EN DEMOLICIONES MANUALES

DEMOLICIONES

Guías
de buenas
prácticas
ambientales
para el
operario

La información contenida en el texto de esta publicación corresponde a la fecha de su edición. Es posible, por tanto, que en la actualidad algunos datos (precios, normativa, leyes, etc.) se hayan modificado, lo cual debe tenerse en cuenta al hacer uso de ella.

www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

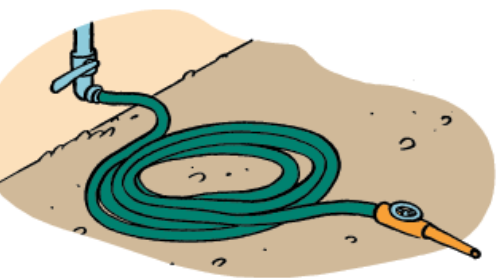
Limpiar y mantener en buen estado las herramientas y el equipo de obra

Utilizar mangueras con boquillas y sistemas difusores para regar la obra y evitar el levantamiento de polvo

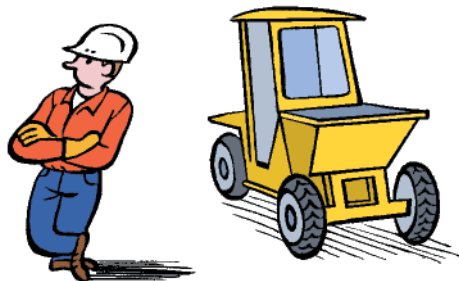


Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y utilizar mangueras con doble llave de paso

Aprovechar al máximo el agua de limpieza

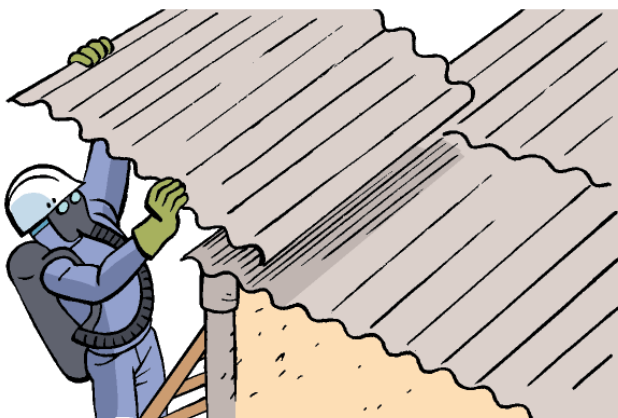


Apagar el motor de los vehículos y de la maquinaria en periodos de espera



El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

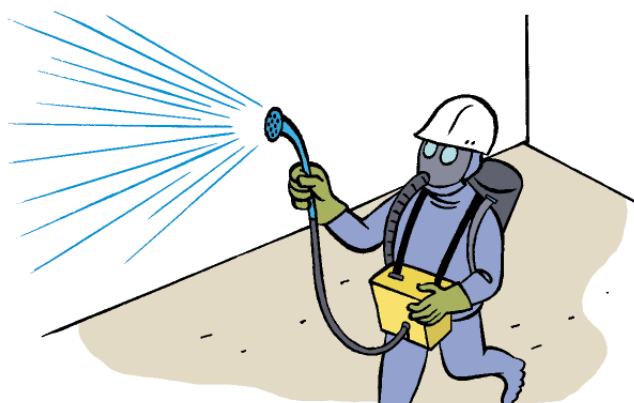
Retirar todos los elementos con amianto (placas de cubierta, tabiques pluviales, bajantes y otros elementos de fibrocemento) antes de iniciar los trabajos de demolición, respetando las medidas de seguridad (utilización de guantes, mascarillas, etc.) especificadas en el Plan de Trabajo



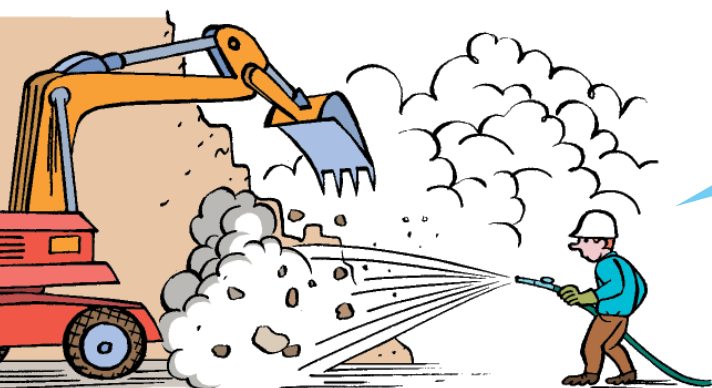
La inhalación de las fibras desprendidas durante la manipulación de materiales que contienen amianto afecta gravemente la salud

Anular las conexiones de suministro de agua, electricidad y gas, y tapan las bocas de alcantarillado para evitar posibles emanaciones de gases

Desinfectar y desinsectar los locales que hayan albergado actividades de riesgo (industria, hospitales, etc.) y puedan contener sustancias peligrosas, parásitos, y otros



Regar cuando las operaciones de demolición o circulación de vehículos pueda generar polvo



Ventilar los lugares de trabajo para evitar la concentración de polvo y las posibles emisiones de fibras, gases, etc., nocivas para la salud



Los envases de líquidos peligrosos (aceites, gasoil, etc.) no deben estar en contacto directo con el suelo para evitar posibles filtraciones

No verter ni en suelo ni en la red de saneamiento restos de aceites, combustibles o productos peligrosos que puedan encontrarse en el edificio a derribar

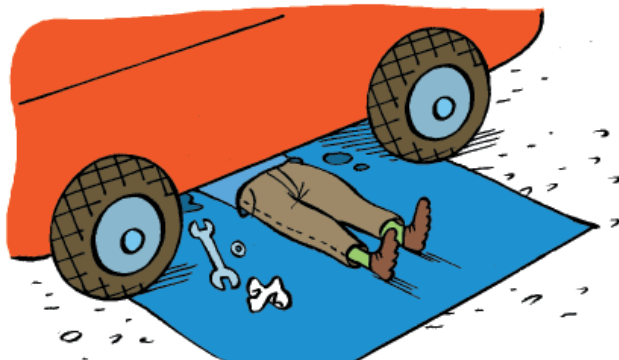


En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas

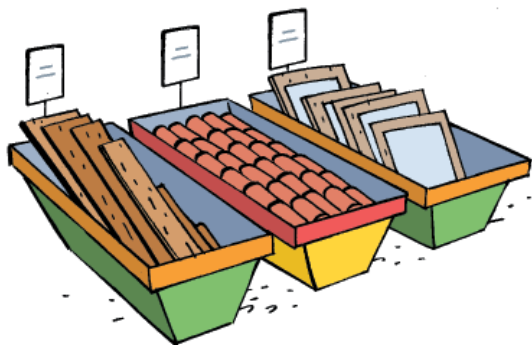


Realizar en taller las operaciones de mantenimiento de la flota de vehículos y maquinaria

Cuando no sea posible realizar las operaciones de mantenimiento de vehículos y maquinaria en taller, impermeabilizar la superficie de trabajo con plásticos o lonas para impedir la contaminación del suelo



Desmontar o demoler con precaución para poder reutilizar el mayor número de elementos y reciclar la mayor cantidad posible de material (madera, plástico, metal, restos pétreos, etc.)



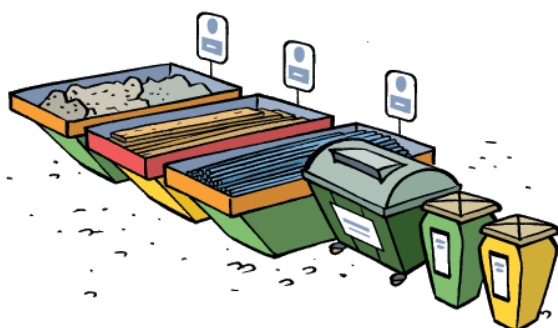
Retirar y acopiar adecuadamente aquellos elementos que puedan tener una reutilización posterior (tejas, ladrillos, ventanas, mobiliario, barandillas, etc.). Protegerlos de la lluvia y del sol para evitar su deterioro

Procurar no romper los tubos fluorescentes y guardarlos en un lugar seguro (su ruptura provoca emisiones altamente tóxicas)



Los residuos de materiales que contienen amianto deben almacenarse respetando las medidas de seguridad indicadas en el Plan de Trabajo

Almacenar los residuos peligrosos atendiendo a las indicaciones del jefe de obra. En cualquier caso, mirar las etiquetas para detectar cualquier símbolo de peligrosidad



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde respetando las señalizaciones

OPERADOR DE MAQUINARIA DE EXCAVACIÓN Y MOVIMIENTO DE TIERRAS

MOVIMIENTO DE TIERRAS

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

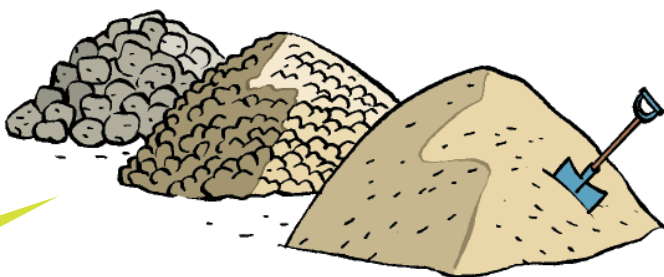
www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

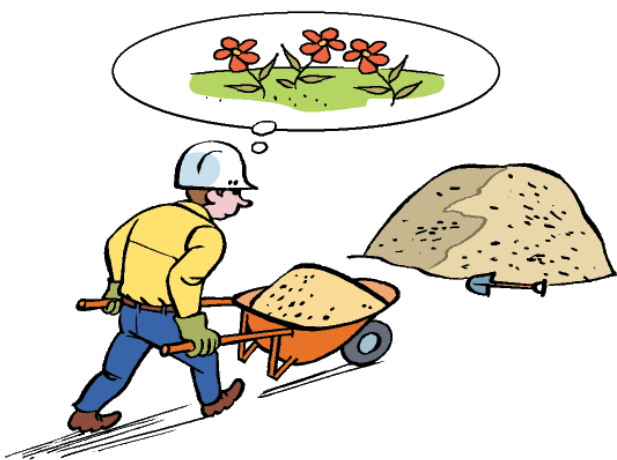
Adecuar el tipo de herramientas y de operaciones al tipo de terreno a excavar

Acopiar separadamente los diferentes tipos de tierra en función de las posibilidades de reutilización o de gestión

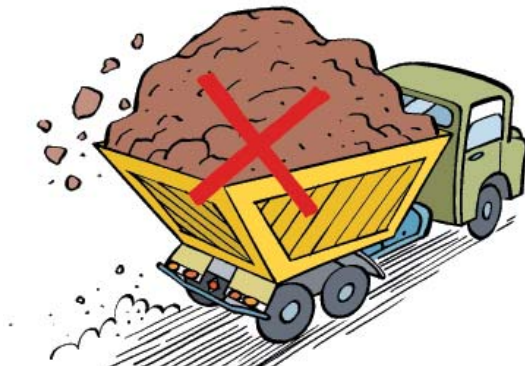


Reservar la capa superficial del suelo rica en nutrientes (20 primeros cm), siempre que haya espacio suficiente en la obra, y aprovecharla para ajardinamientos posteriores

Adecuar el tipo de vehículo de transporte de tierras al volumen y al peso del material a transportar



Depositar cuidadosamente el material excavado en el camión y distribuirlo uniformemente para evitar que se derrame durante el traslado

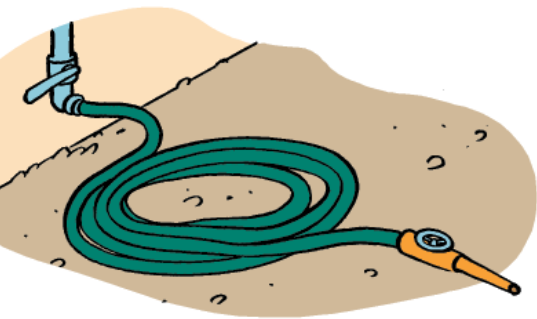


El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Utilizar mangueras con boquillas y sistemas difusores para regar la obra y minimizar el levantamiento de polvo



Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y utilizar mangueras con doble llave de paso



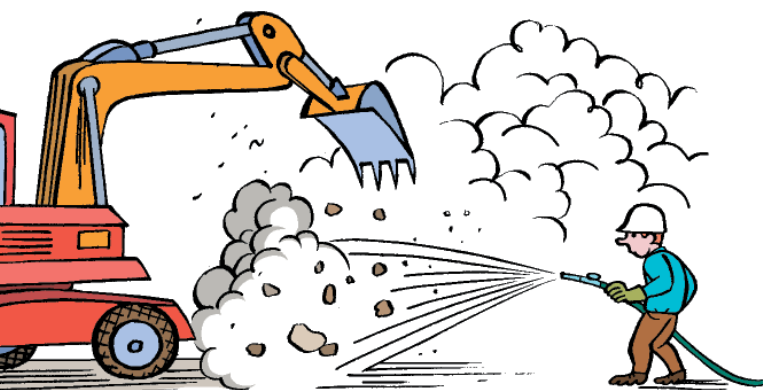
Limpiar y mantener en buen estado las herramientas y el equipo de obra



Moderar la velocidad de la maquinaria

Apagar el motor de los vehículos y de la maquinaria en periodos de espera





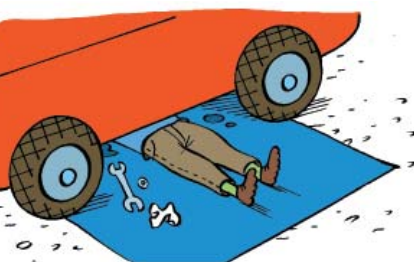
Regar cuando las operaciones de excavación o la circulación de vehículos puedan generar polvo



Cubrir con lonas la caja de los camiones durante el transporte de tierras

Realizar las descargas de tierra de forma vertical para no levantar polvo ni dispersar la tierra

Cuando no sea posible realizar las operaciones de mantenimiento de vehículos y maquinaria en taller, impermeabilizar la superficie de trabajo con plásticos o lonas para impedir la contaminación del suelo



Realizar en taller las operaciones de mantenimiento de la flota de vehículos y maquinaria



Los envases de líquidos peligrosos (aceites, gasoil, etc.) no deben estar en contacto directo con el suelo para evitar posibles filtraciones

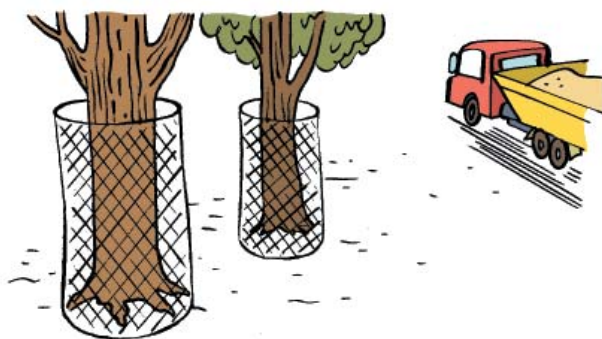


En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas

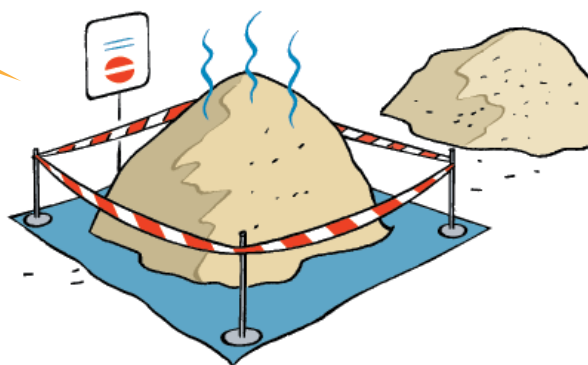
No verter restos de aceites o combustibles ni en la red de saneamiento ni en el suelo



Proteger adecuadamente los árboles que pudieran verse dañados por los movimientos de la maquinaria

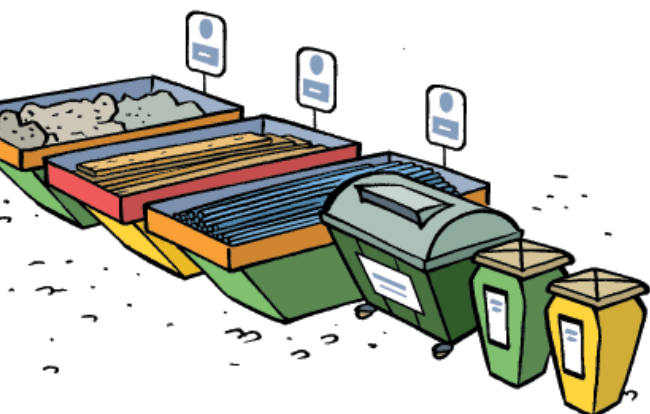
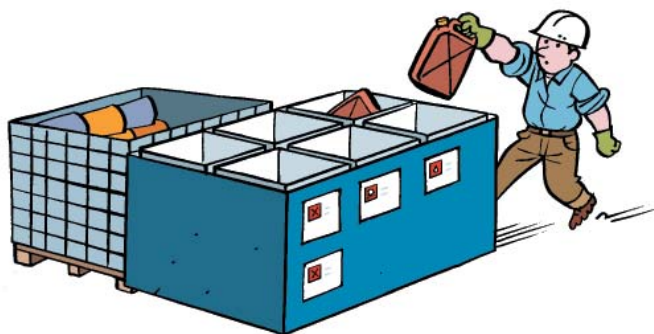


Separar las tierras contaminadas del resto. Es importante recordar que se trata de un residuo peligroso



Depositar los restos vegetales en un contenedor aparte para facilitar su posterior compostaje

Los envases vacíos de combustibles, aceites, etc., deben almacenarse en la zona de residuos peligrosos. Mirar las etiquetas de los mismos para detectar los símbolos de peligrosidad y depositarlos en el contenedor adecuado



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones

ENCOFRADOR Y FERRALLISTA

CIMENTACIÓN Y ESTRUCTURAS

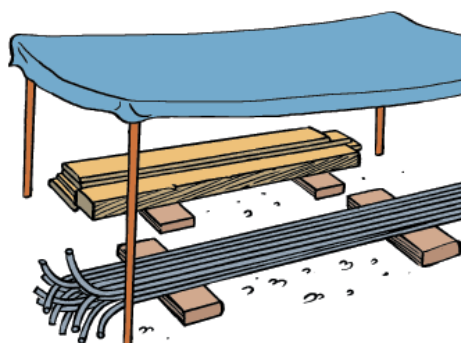
Guías
de buenas
prácticas
ambientales
para el
operario

www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

Proteger los materiales (maderas, armaduras, etc.) del sol, de la lluvia y de la humedad mediante lonas y elementos separadores del suelo



Limpiar inmediatamente después de su uso los paneles de encofrado (tanto metálicos como de madera), así como el resto de herramientas



Dejar transcurrir el tiempo de secado necesario y no utilizar medios artificiales

Cerrar el paso del agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con llave de paso

Aprovechar al máximo el agua de limpieza y almacenarla en recipientes que faciliten la decantación

El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Regar periódicamente las zonas de paso de vehículos, si no están pavimentadas



Humedecer las superficies a limpiar si se prevé la generación de polvo

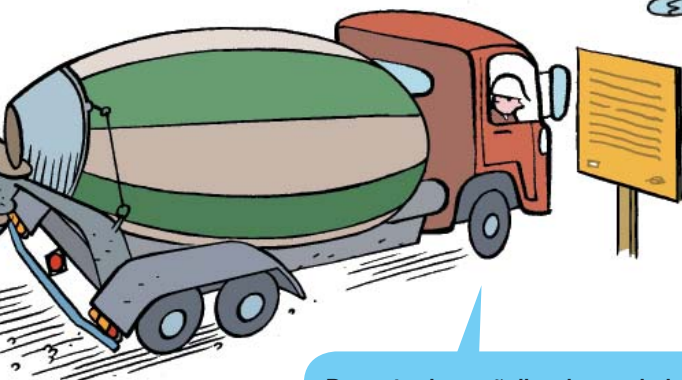


Retornar a planta el hormigón excedente de las cubas



Los restos de hormigón en estado fluido nunca deben verterse en las canalizaciones de desagüe

Evitar el vertido de las aguas de limpieza de canaletas en el suelo



Respetar las señalizaciones de la obra

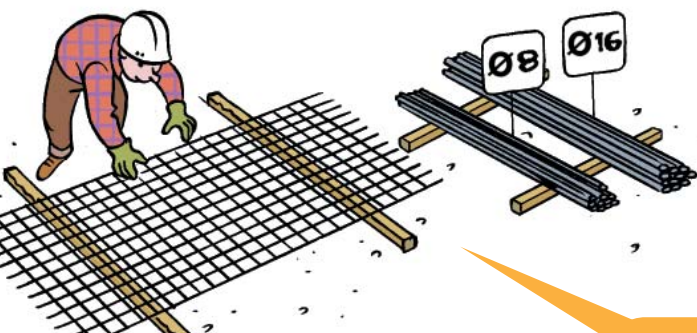
En caso de producirse un vertido accidental, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Tapar los productos desencofrantes una vez finalizado su uso

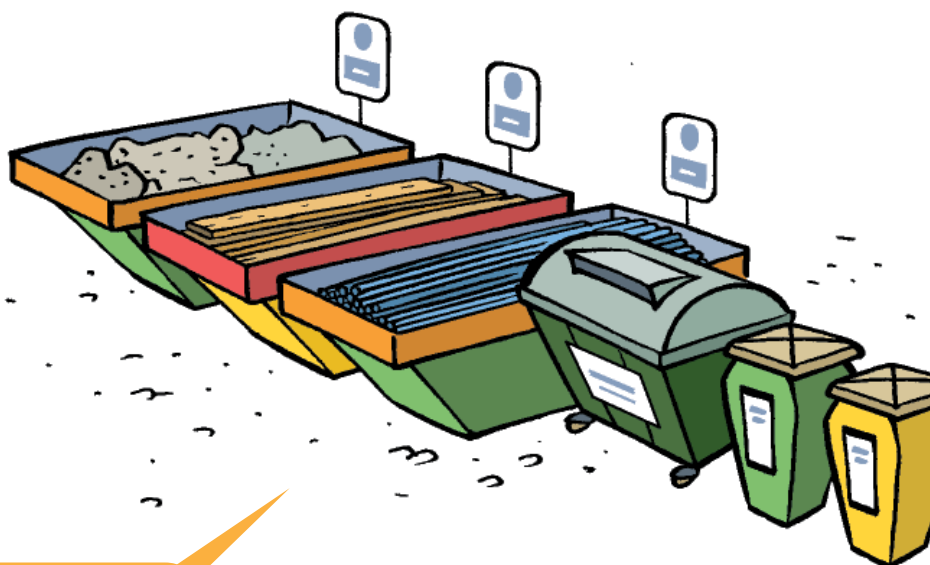


Aprovechar los restos de hormigón siempre que sea posible (en la mejora de los accesos, zonas de tráfico, etc.)



Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra

Centralizar el montaje de los elementos de armado y realizar los cortes con precisión para aprovechar ambas piezas



Ubicar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones

Almacenar los materiales peligrosos atendiendo a las indicaciones del fabricante

Evitar la mezcla de envases incompatibles y mantener tapados los contenedores de residuos peligrosos



ALBAÑIL

CERRAMIENTOS Y DIVISIONES

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

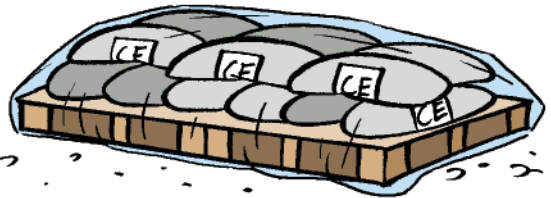
www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad los materiales (sacos de cemento, yeso, etc.) y las herramientas mediante lonas y elementos separadores del suelo



Replantear la superficies a realizar para reducir el número de cortes de los ladrillos y de las piezas cerámicas

Realizar los trabajos de corte de ladrillos y de elementos cerámicos con precisión, para favorecer el uso de ambas partes de las piezas

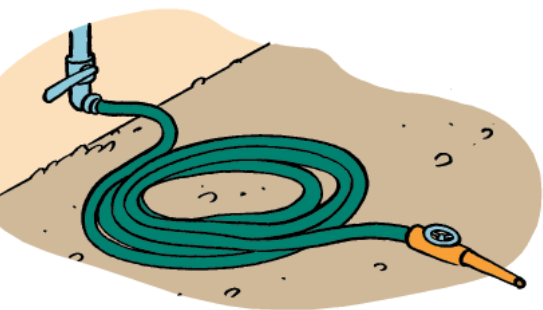
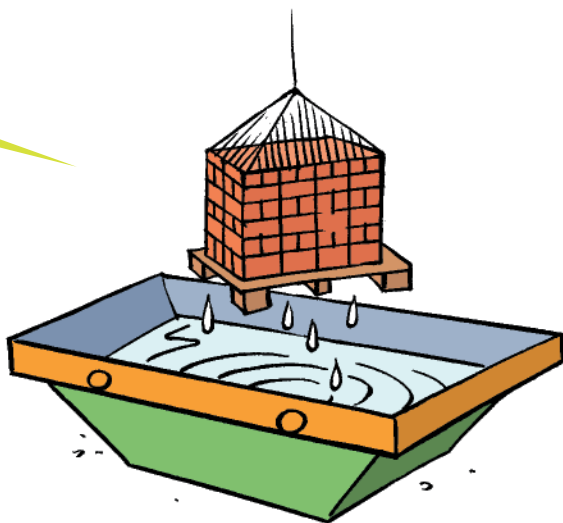


Preparar la cantidad necesaria de mortero y de otras pastas



El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Mojar los ladrillos en su palé de origen por inmersión. Reutilizar el agua empleada para nuevas inmersiones, limpieza de herramientas, riego de pasos de vehículos, etc.



Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso



Utilizar la cantidad de agua adecuada a la fabricación de hormigones, morteros, yesos, etc.

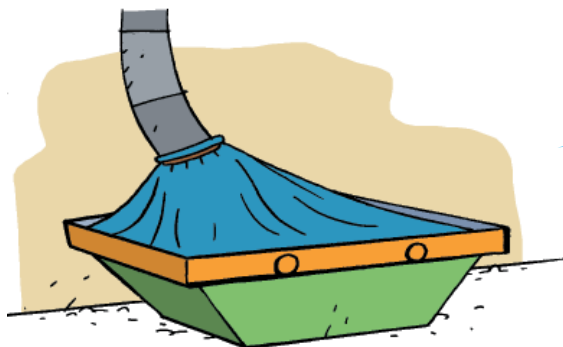
Limpiar y mantener limpios los cubos, las palas, las espátulas y otros enseres después de usarlos y no esperar a que se seque el mortero, yeso, etc.



Aprovechar al máximo el agua de limpieza

Regar periódicamente las zonas de paso de vehículos, si no están pavimentadas

Centralizar la zona de corte para reducir la generación de polvo



En la evacuación vertical de escombros, utilizar tubos con conexiones estancas entre sí y colocar una lona de protección en el contenedor para evitar la proyección de polvo

Mantener bien tapados los disolventes y otros productos como materiales de sellado, adhesivos, líquidos de limpieza, etc., que puedan producir emisiones



No verter los restos de hormigón, mortero, yeso, cal, etc. en el desagüe, en sanitarios, o en el suelo

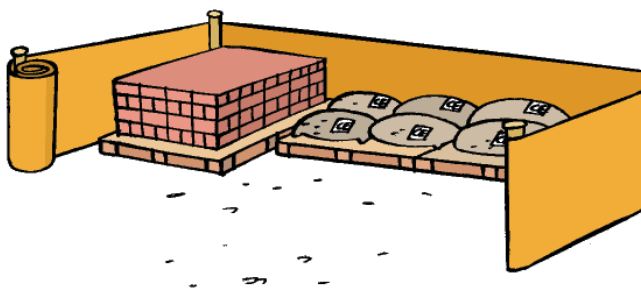


Aprovechar los restos de hormigón siempre que sea posible (en la mejora de los accesos, zonas de tráfico, etc.)

En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra

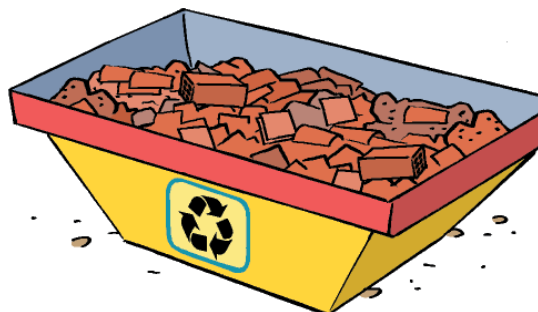


Almacenar los materiales peligrosos atendiendo a las indicaciones del fabricante (fichas de datos de seguridad)

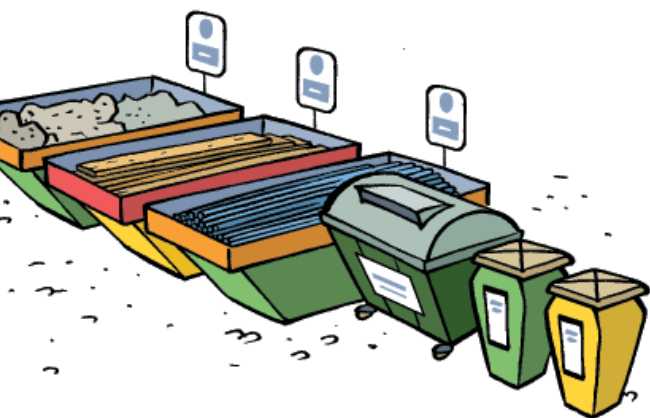


Almacenar los líquidos peligrosos separados del suelo (desenconfantes, gasoil, disolventes, ...)

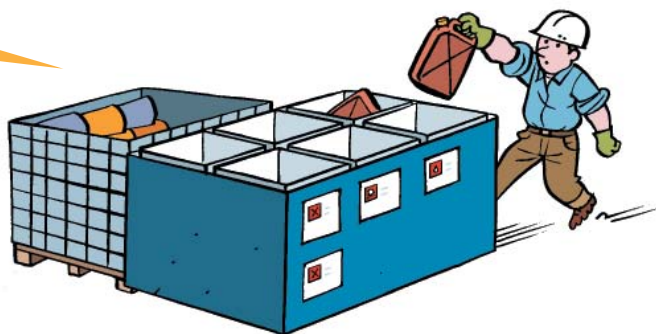
Reutilizar los restos de corte siempre que sea posible y colocar los sobrantes en el contenedor de escombros limpio para favorecer su reciclaje



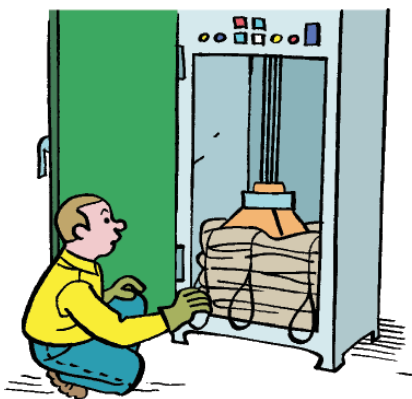
Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones



Almacenar los residuos peligrosos según el símbolo indicado en la etiqueta



Usar las compactadoras para reducir el volumen de los envoltorios (cartones, sacos, film de paletizar, etc.)



COLOCADOR DE AISLAMIENTOS

CERRAMIENTOS Y DIVISIONES

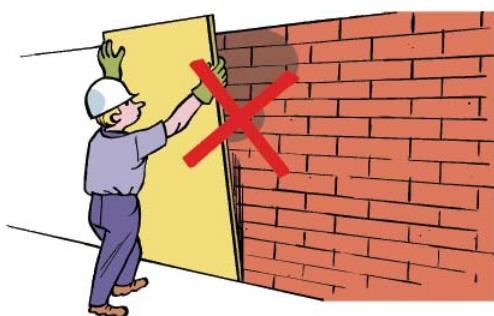
Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

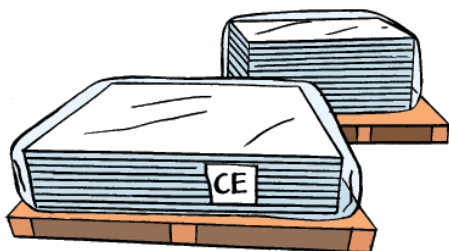
El consumo de recursos

No pisar aislamientos no protegidos



Las superficies donde se sitúan los aislamientos deben estar limpias y secas para asegurar una buena colocación y evitar deterioros posteriores

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

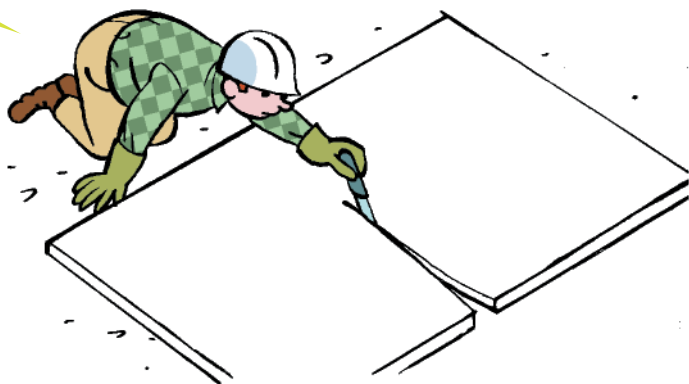


Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad las herramientas y los materiales (sobre todo los aislantes y los envasados en sacos de papel, cartón, etc.), mediante lonas y elementos separadores del suelo

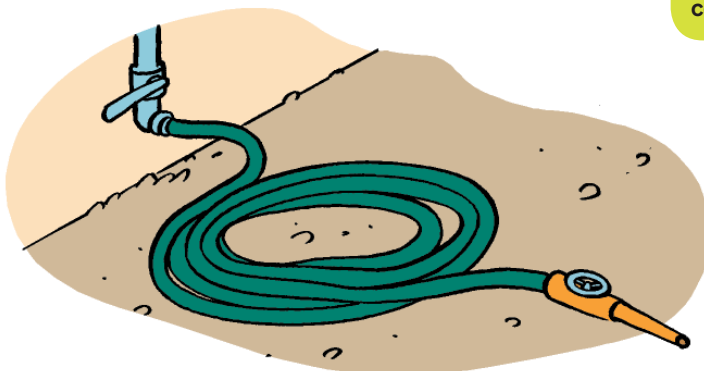
Tener en cuenta el tamaño de las placas o de las mantas para reducir los sobrantes y aprovechar al máximo el material

El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Realizar los trabajos de corte de las placas y de los paneles de aislamiento con precisión para favorecer el uso de ambas partes de las piezas



Limpiar y mantener en buen estado las herramientas después de usarlas



Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso

Aprovechar la luz natural y evitar la iluminación artificial innecesaria

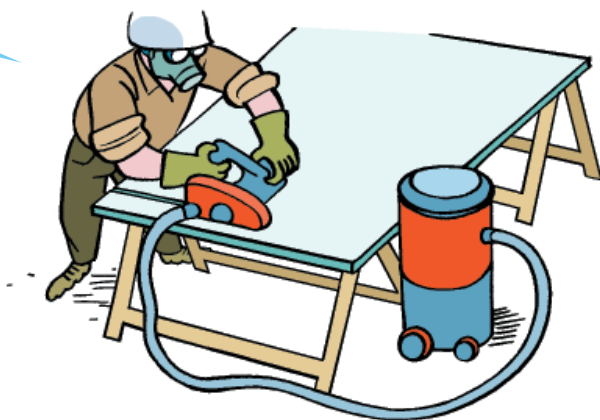




Algunos aislantes pueden desprender fibras al aire que son perjudiciales para la salud: revisar los símbolos de peligrosidad del producto y tomar las medidas oportunas (realizar los trabajos de corte en zonas al aire libre o ventiladas, usar mascarillas de protección, etc.)

Incorporar sistemas de aspiración en las máquinas para taladrar o de corte, que absorban el polvo o las fibras

En las instalaciones de aire acondicionado, colocar adecuadamente los aislantes para evitar emisiones de fibras al aire



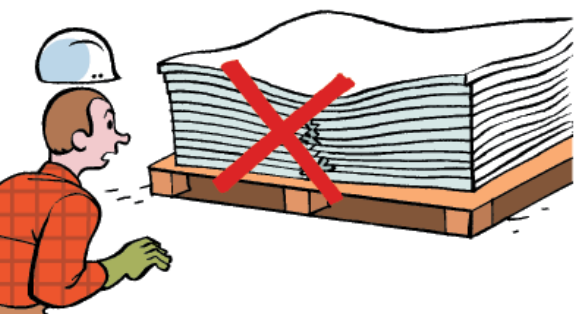
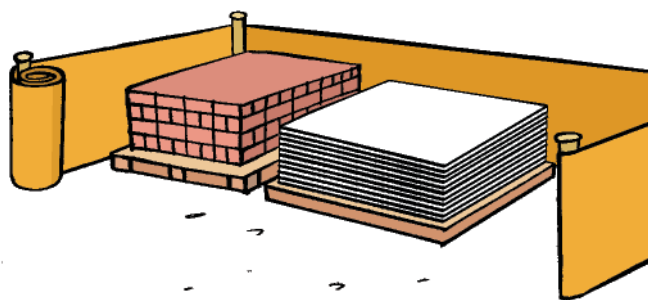
Tapar los envases de adhesivos, disolventes, etc. una vez finalizado su uso, en especial al final de la jornada

Adecuar el tipo de aislante con las pastas de agarre, los adhesivos y los materiales de acabado

En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas

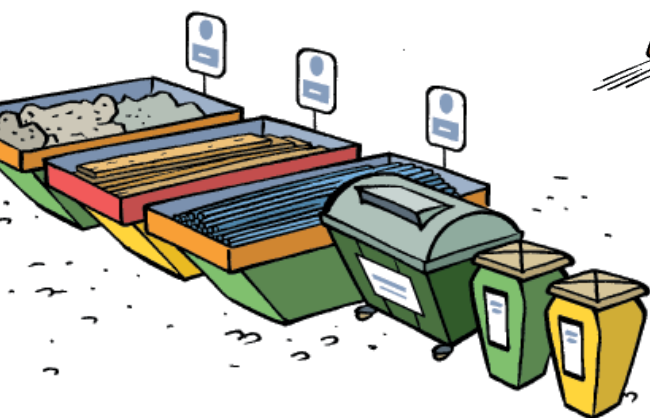


Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



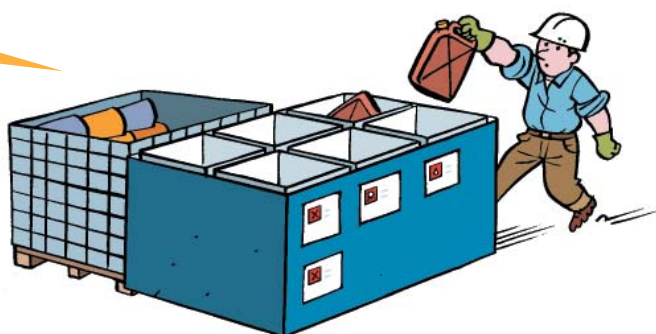
Almacenar los materiales respetando las indicaciones del fabricante (consultar las fichas de datos de seguridad)

Separar los sobrantes plásticos del resto de residuos para favorecer su reciclaje



Clasificar los envases de los residuos peligrosos según los símbolos de peligrosidad indicados en la etiqueta del producto

Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde respetando las señalizaciones



COLOCADOR DE PANELES DE CARTÓN-YESO

CERRAMIENTOS Y DIVISIONES

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

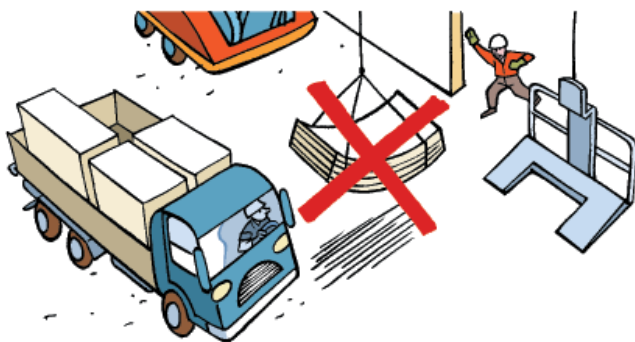
www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

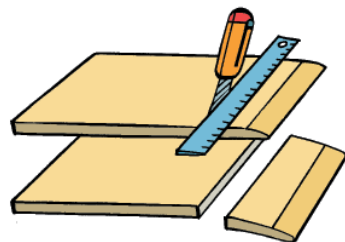
Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad las herramientas y los materiales (sobre todo aquellos contenidos en sacos de papel y las placas de cartón-yeso) mediante lonas y elementos separadores del suelo



Transportar y apilar correctamente el material

No preparar más pasta de la necesaria (rejuntados, retacados, etc.) y tener en cuenta el tiempo de fraguado y las dosificaciones



Efectuar un buen replanteo de los paramentos a realizar: adecuarse a la modulación de las placas de cartón-yeso utilizadas y prever el paso de instalaciones

Realizar los trabajos de corte de las placas de cartón-yeso con precisión para favorecer el uso de ambas partes de las piezas

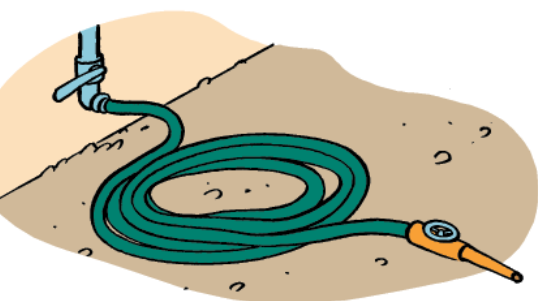
El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Proteger adecuadamente con lonas o cartones los pavimentos ya colocados (parquet, terrazo, etc.)



Las superficies donde se sitúen trasdosados con aislamiento deben estar limpias y secas para asegurar una buena colocación y evitar deterioros posteriores

Limpiar y mantener en buen estado las herramientas después de usarlas y no esperar a que se seque el yeso, la cal, etc.



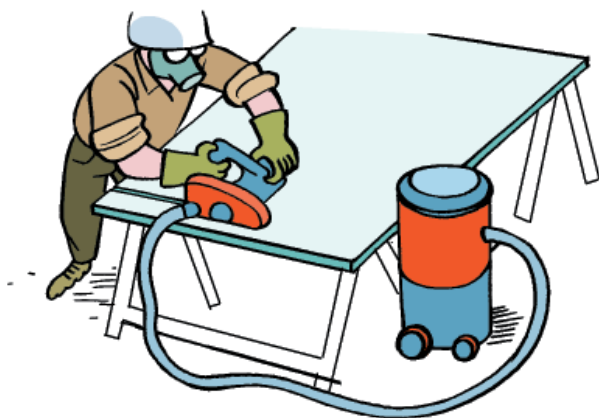
Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso

Aprovechar la luz natural y evitar la iluminación artificial innecesaria



No generar polvo cerca de paramentos ya acabados

Disponer, siempre que sea posible, de una zona en la obra destinada al corte de piezas para evitar la dispersión de polvo y de residuos



Incorporar sistemas de aspiración que eliminen el polvo en las máquinas de corte

No verter los restos de yeso, cal, etc. ni productos peligrosos en el desagüe, en los sanitarios o en el suelo

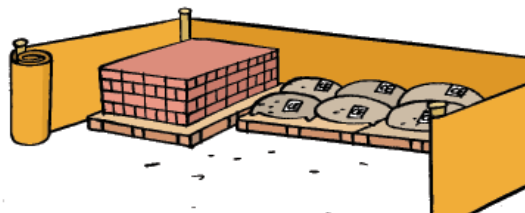


Adecuar el tipo de pastas y de adhesivos a las placas de cartón-yeso y a los aislantes

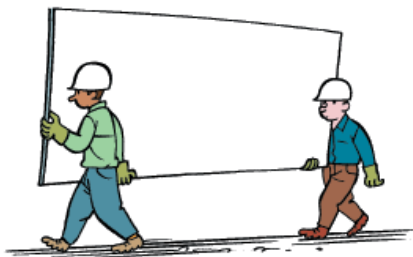
En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



Cargar correctamente los carretones o palets para garantizar el buen estado de las piezas en su traslado



Utilizar la tornillería adecuada a cada placa (según las indicaciones del fabricante) para evitar el deterioro del cartón-yeso y que se convierta en residuo



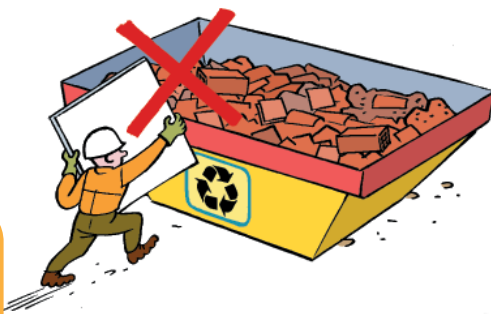
Los perfiles metálicos no deben perforarse. Utilizar las aberturas existentes para el paso de instalaciones



Colocar ordenadamente los restos de placas de cartón-yeso en el contenedor para aprovechar toda su capacidad y reducir el número de contenedores a transportar



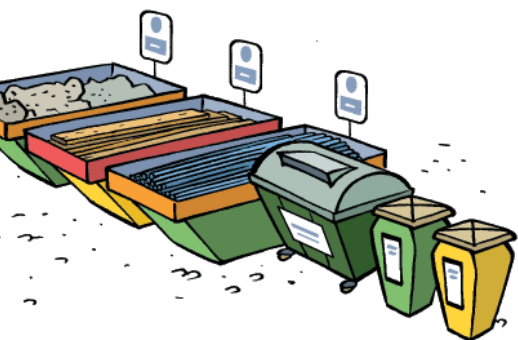
Evitar la mezcla de productos de yeso con el escombro limpio para garantizar la calidad del producto final cuando esté previsto el reciclado del residuo pétreo



Usar mascarillas de protección cuando se realicen operaciones de trituración de las placas sobrantes



Clasificar los envases de los residuos peligrosos (siliconas, materiales de sellado, etc.) según los símbolos de peligrosidad indicados en la etiqueta del producto



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones

COLOCADOR DE MEMBRANA IMPERMEABLE

CERRAMIENTOS Y DIVISIONES

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

No pisar las membranas impermeables

Seguir las indicaciones de colocación realizadas por los fabricantes de los materiales utilizados



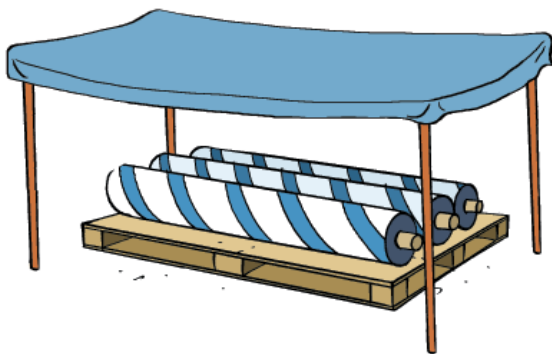
Las superficies donde se sitúen las membranas deben estar limpias y secas y no tener elementos punzantes o cortantes para evitar deterioros del material y otros desperfectos

Utilizar materiales separadores para no dañar la membrana impermeable (entre el soporte y la membrana y entre la membrana y el material de protección o de acabado)



El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Aplicar la técnica correspondiente para la unión de las láminas impermeables (fijación mecánica, soldadura, etc.)



Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad las herramientas y los materiales (sobre todo aquellos contenidos en sacos de papel, láminas bituminosas, geotextiles, aislamientos, etc.) mediante lonas y elementos separadores del suelo



Considerar la modulación de las láminas y aprovechar al máximo el material

Limpiar y mantener en buen estado las herramientas después de usarlas

Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso



Evitar el calentamiento excesivo de las láminas bituminosas durante el proceso de soldadura de las mismas



Utilizar las medidas de protección oportunas (guantes, mascarillas, etc.)

Mantener bien tapados los disolventes y otros productos, como materiales de sellado, adhesivos, líquidos de limpieza, etc., que puedan producir emisiones



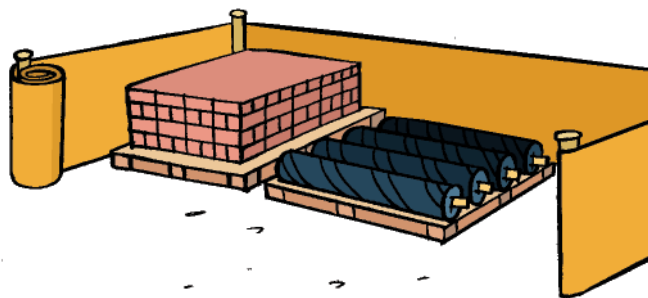
No verter alquitranes, betunes, etc. ni al suelo ni a la red de saneamiento



En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas

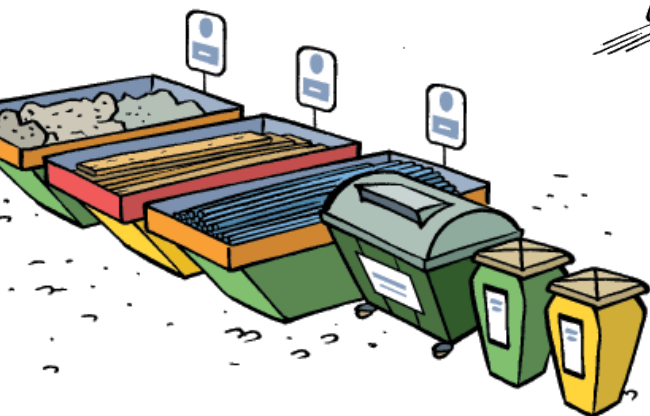


Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



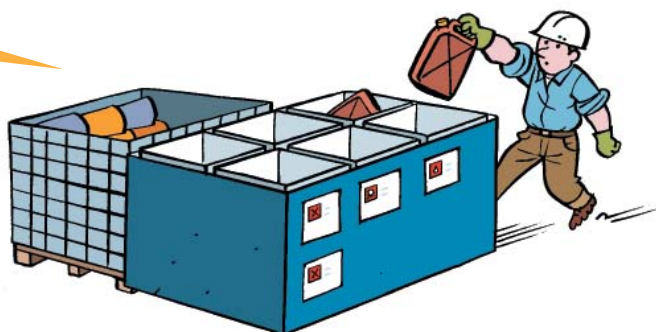
Almacenar los materiales respetando las indicaciones del fabricante (consultar las fichas de datos de seguridad)

Separar los sobrantes plásticos del resto de residuos para favorecer su reciclaje



Clasificar los envases de los residuos peligrosos según los símbolos de peligrosidad indicados en la etiqueta del producto

Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde respetando las señalizaciones



FONTANERO

INSTALACIONES

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

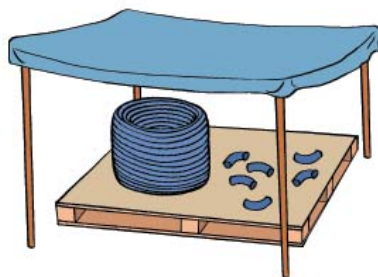
www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad los materiales y las herramientas mediante lonas y elementos separadores del suelo



Tratar de reducir los recortes de los tubos y del resto de materiales utilizados

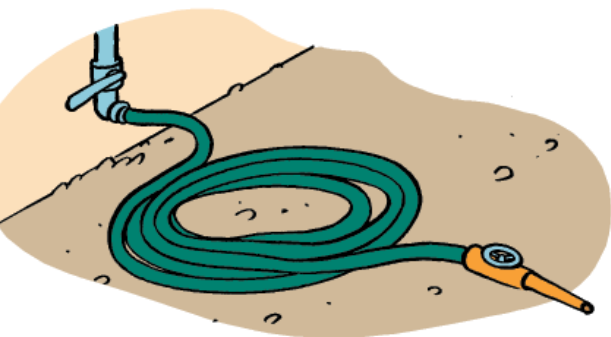


Proteger de la soldadura partes acabadas y equipos ya instalados

Aislar convenientemente las tuberías de agua caliente sanitaria para evitar pérdidas térmicas



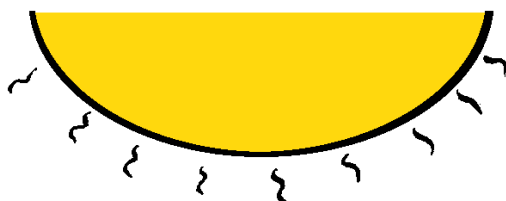
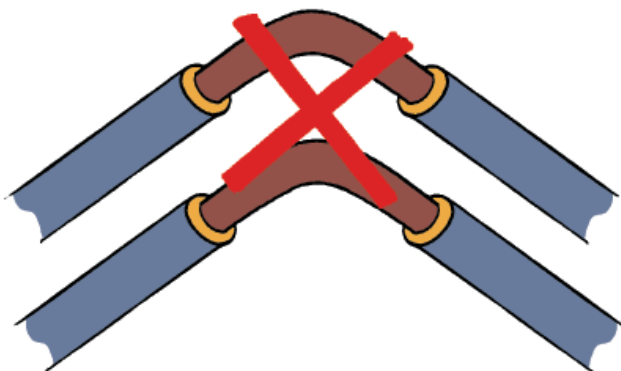
El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.



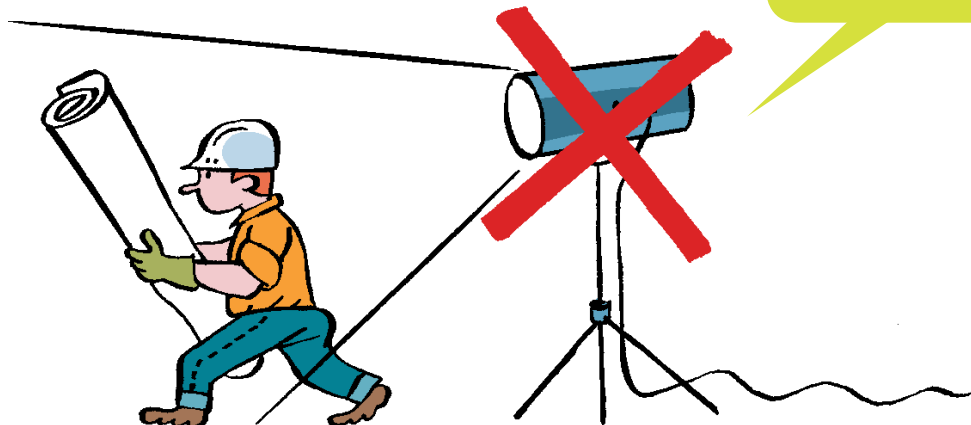
Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso

Limpiar y mantener en buen estado las herramientas para alargar su vida útil

Colocar adecuadamente los materiales aislantes de tuberías y sistemas de refrigeración, procurando que no queden tubos a la vista para evitar pérdidas de frío o de calor



Aprovechar la luz natural y evitar la iluminación artificial innecesaria



Retirar los bajantes de fibrocemento tomando las medidas de seguridad (utilización de guantes, mascarillas, etc.) especificadas en el Plan de Trabajo



La inhalación de las fibras desprendidas durante la manipulación de materiales que contienen amianto afecta gravemente la salud

Disponer, siempre que sea posible, de una zona en la obra destinada al corte de piezas para evitar la dispersión de polvo y residuos



Mantener bien tapados los disolventes y otros productos como materiales de sellado, adhesivos, líquidos de limpieza, etc., que puedan producir emisiones



No verter productos peligrosos en el desagüe, en los sanitarios o en el suelo

En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra

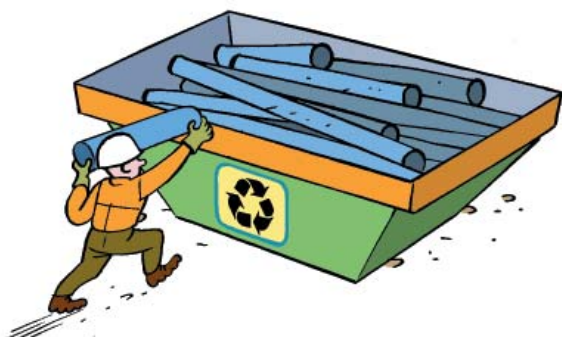


Almacenar los materiales peligrosos atendiendo a las indicaciones del fabricante (fichas de datos de seguridad)



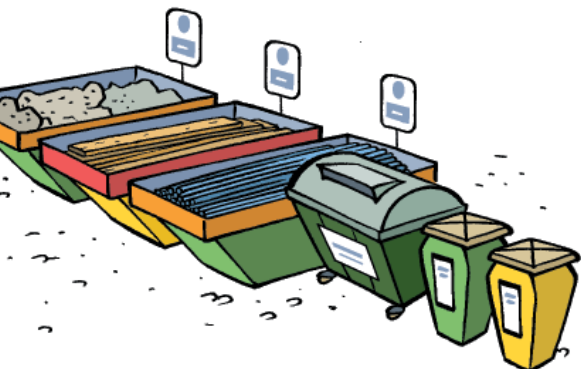
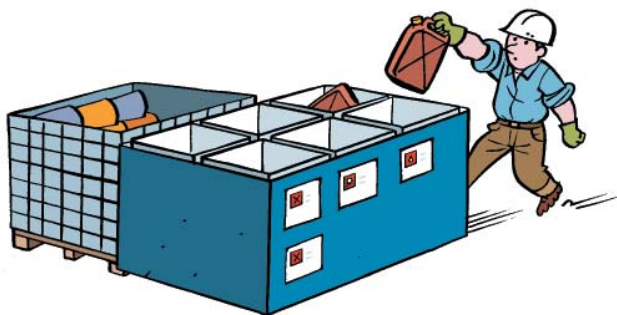
Los restos de los bajantes de fibrocemento (material peligroso por contener amianto) deben almacenarse respetando las medidas de seguridad indicadas en el Plan de Trabajo

Reutilizar los restos de corte siempre que sea posible y separar los sobrantes metálicos para su posterior reciclaje



Separar los sobrantes plásticos (tubos y conductos) del resto de residuos para favorecer su reciclaje

Clasificar los envases de los residuos peligrosos (siliconas, materiales de sellado, etc.) según los símbolos de peligrosidad indicados en la etiqueta del producto



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones

INSTALADOR DE GAS

INSTALACIONES

Guías
de buenas
prácticas
ambientales
para el
operario

www.itec.es

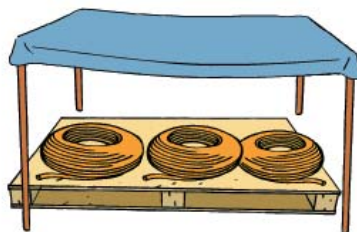
Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

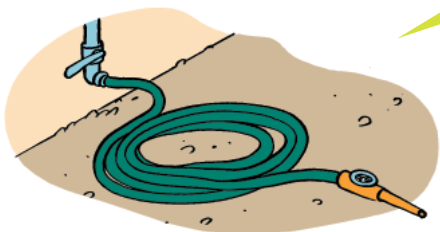


Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad los materiales y las herramientas mediante lonas y elementos separadores del suelo



Tratar de reducir los recortes de los tubos y del resto de materiales utilizados

Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y utilizar mangueras con doble llave de paso



Fijar los conductos al soporte y realizar las uniones adecuadamente

El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Limpiar y mantener en buen estado las herramientas y la maquinaria

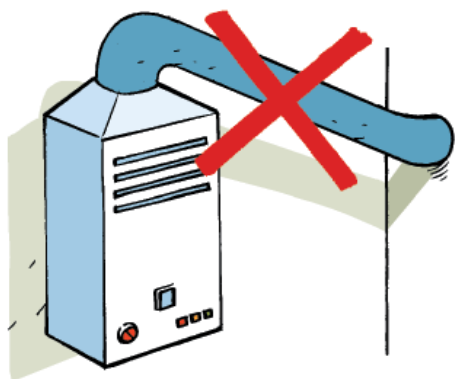
Realizar los trabajos de corte con precisión para favorecer el uso de ambas partes de las piezas y reducir la generación de residuos

Aprovechar la luz natural y evitar la iluminación artificial innecesaria

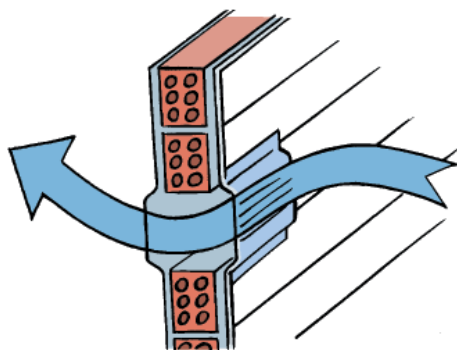


Evitar realizar operaciones que generen polvo cerca de los paramentos revestidos y proteger de la soldadura partes acabadas y equipos ya instalados

Colocar correctamente los aparatos de gas para garantizar el buen funcionamiento de la instalación (correcto tiraje de las calderas, etc.)



Asegurarse de que las rejillas de ventilación no están obstruidas



Mantener bien tapados los disolventes y otros productos, como materiales de sellado, adhesivos, líquidos de limpieza, etc., que puedan producir emisiones

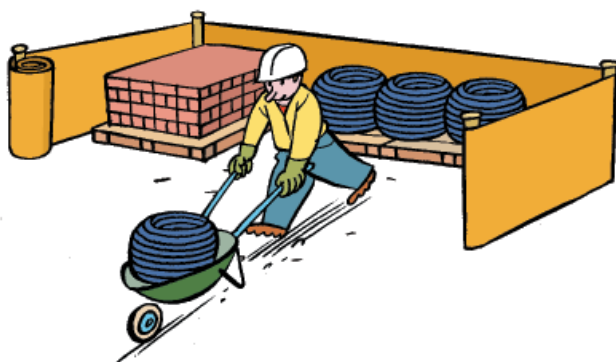
No verter productos peligrosos en el desagüe, en los sanitarios o en el suelo



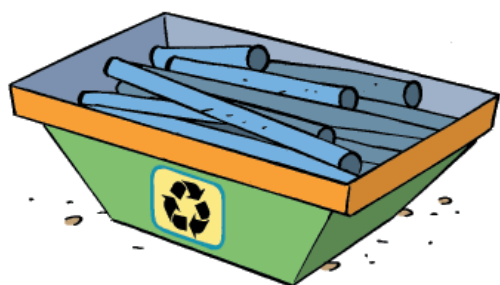
En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



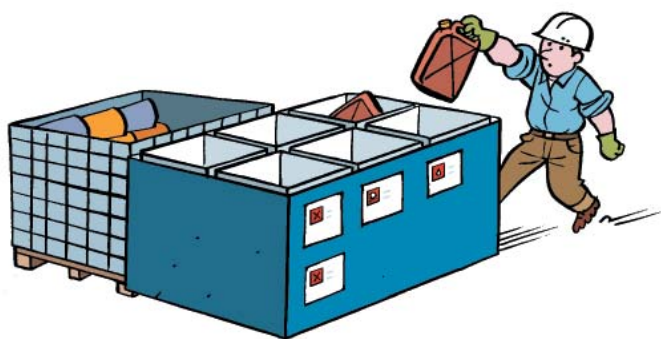
Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



Almacenar los materiales respetando las indicaciones del fabricante (consultar las fichas de datos de seguridad)

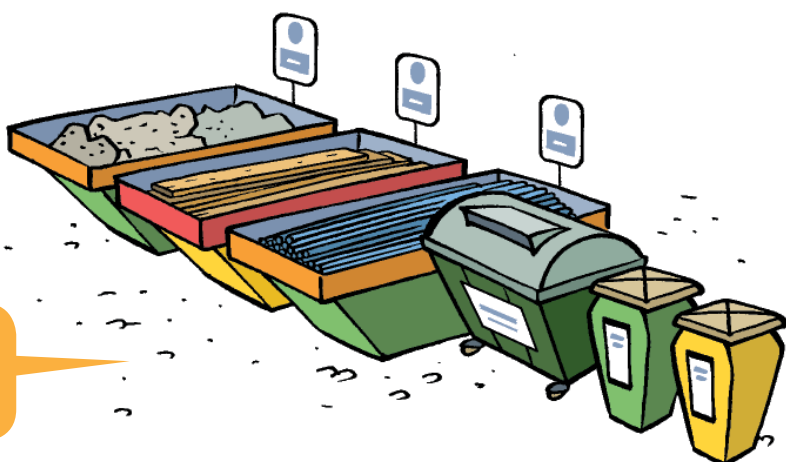


Reutilizar los restos de corte siempre que sea posible y separar los sobrantes metálicos para su posterior reciclaje (tubos de cobre, aluminio, acero, radiadores en mal estado, etc.)



Clasificar los envases de los residuos peligrosos (siliconas, etc.) según los símbolos de peligrosidad indicados en la etiqueta del producto

Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones



ELECTRICISTA

INSTALACIONES

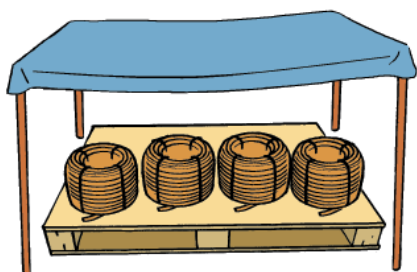
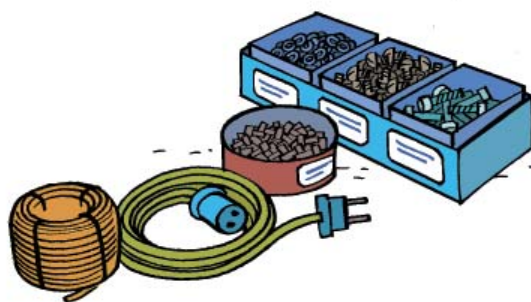
Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento



Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad los materiales y las herramientas mediante lonas y elementos separadores del suelo

Tratar de reducir los recortes de los cables y conductos y del resto de materiales utilizados durante el proceso de obra



Realizar los trabajos de corte con precisión para favorecer el uso de ambas partes de las piezas y reducir la generación de residuos

El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Aprovechar la luz natural y evitar la iluminación artificial innecesaria



Evitar realizar operaciones que generen polvo cerca de los paramentos revestidos o recién pintados y proteger de golpes partes acabadas o equipos ya instalados

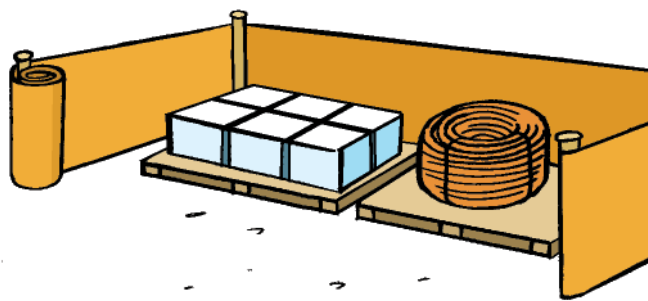


Mantener bien tapados los disolventes y otros productos de sellado que puedan producir emisiones

En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas

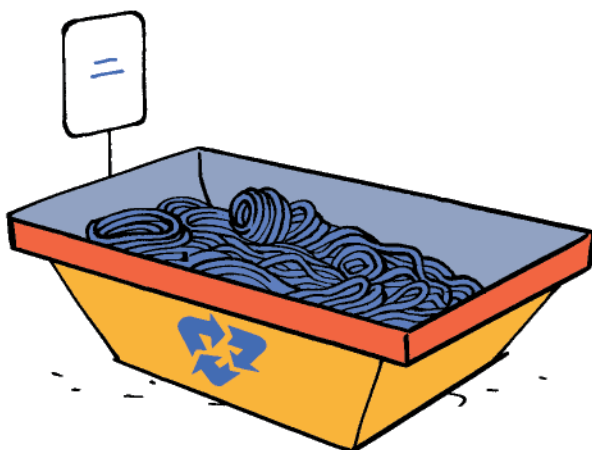


Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



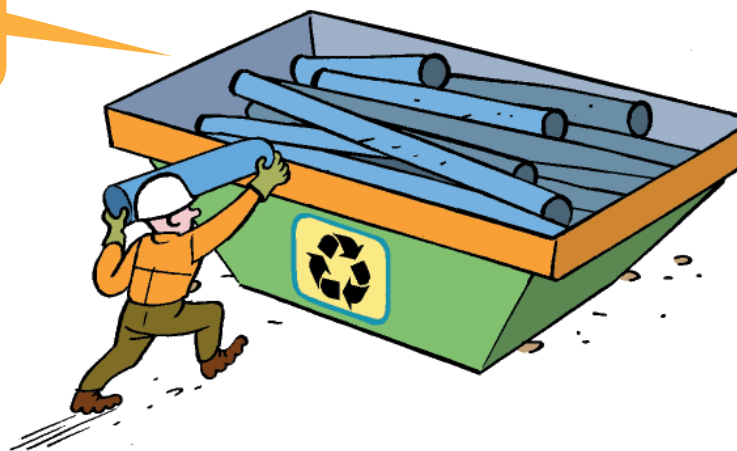
Procurar no romper los tubos fluorescentes y guardarlos en un lugar seguro (su ruptura provoca emisiones altamente tóxicas)

Potenciar el reciclado de cables separándolos del resto de residuos

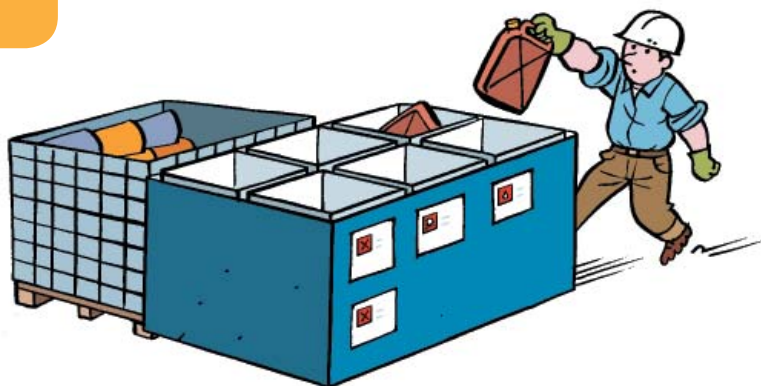


Reutilizar los restos de corte siempre que sea posible y separar los sobrantes metálicos para su posterior reciclaje

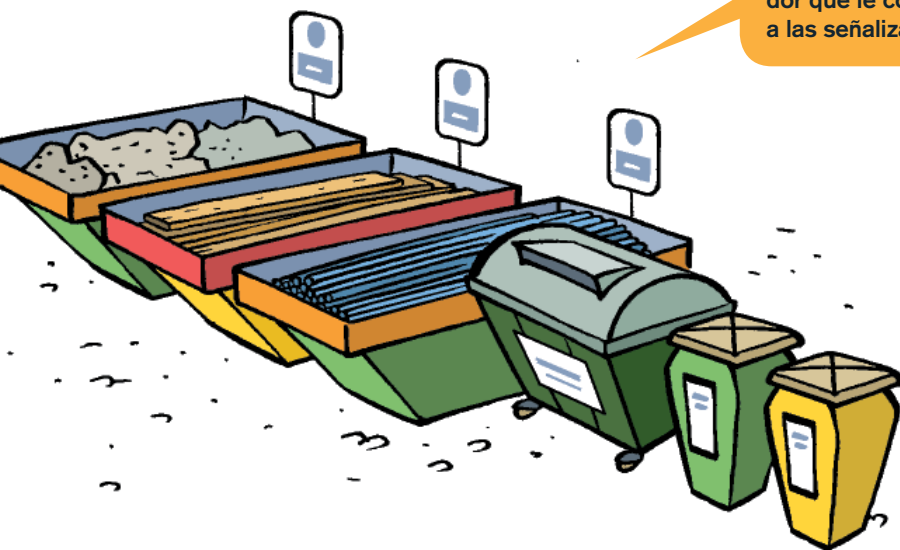
Separar los sobrantes plásticos (tubos y conductos) del resto de residuos para favorecer su reciclaje



Clasificar los envases de los residuos peligrosos (siliconas, etc.) según los símbolos de peligrosidad indicados en la etiqueta del producto



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones



PINTOR

ACABADOS

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

No preparar más pintura de la necesaria



Proteger las superficies que no van a ser pintadas para evitar deterioros

Tapar los bidones de disolventes, pinturas, barnices, etc. una vez finalizado su uso, en especial al final de la jornada



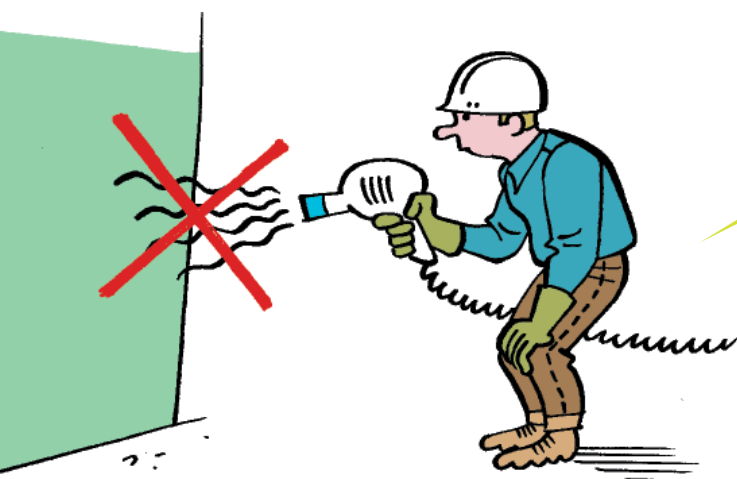
El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Limpiar las brochas, pinceles, rodillos, espátulas, etc. después de usarlos sin esperar a que se seque la pintura

Aprovechar al máximo el agua de limpieza



Cerrar el paso del agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso



Dejar transcurrir el tiempo de secado necesario y no utilizar medios artificiales

No generar polvo cerca de paramentos recién pintados



Realizar los trabajos en espacios ventilados y usar productos con etiquetado ecológico o de origen natural (menos perjudiciales para la salud)

No verter pinturas, disolventes, ni otros productos peligrosos en el desagüe, sanitarios o en el suelo

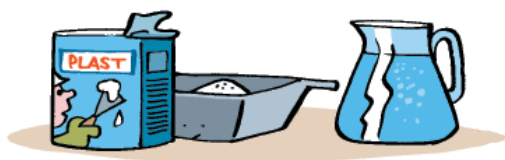


Aspirar el polvo de lijado antes de fregar

En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Preparar la cantidad necesaria de pasta de regulación de las paredes y techos



Acumular los restos de pintura, disolventes, etc. antes de tirar los botes



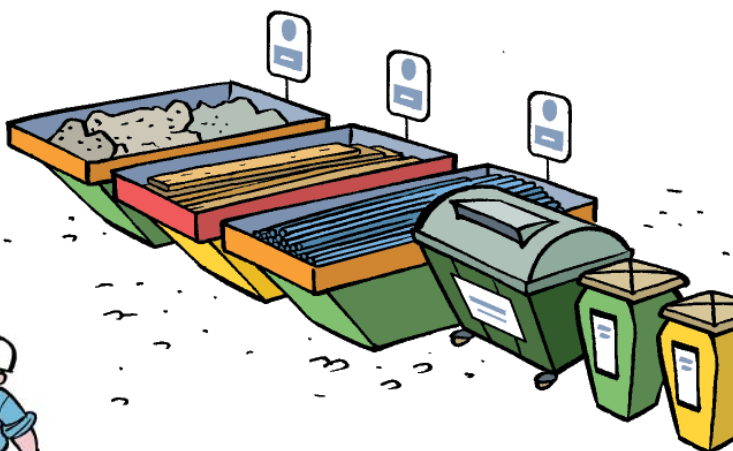
Tapar los productos para evitar vertidos accidentales



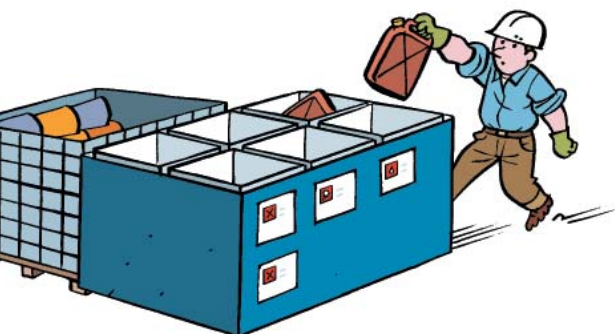
Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales.

Transportarlos y almacenarlos adecuadamente dentro de la obra según las recomendaciones del fabricante

Ubicar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones



Evitar la mezcla de envases de residuos peligrosos incompatibles entre sí



YESERO REVOCADOR ESTUCADOR ESCAYOLISTA

ACABADOS

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

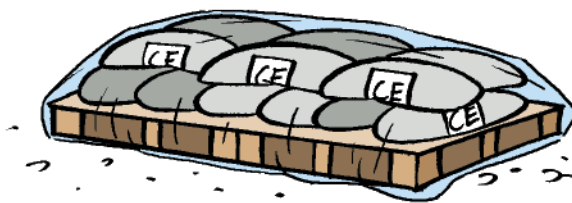
www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

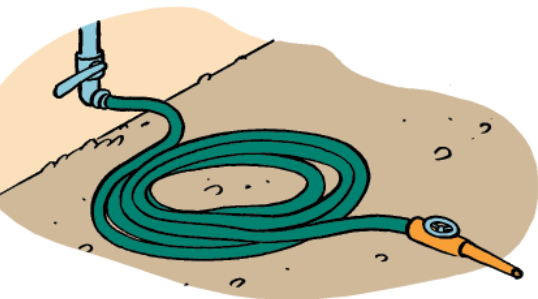
El consumo de recursos

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad las herramientas y los materiales (sobre todo aquellos contenidos en sacos de papel y las placas de cartón-yeso) mediante lonas y elementos separadores del suelo



No preparar más yeso ni escayola de la necesaria y tener en cuenta el tiempo de fraguado y las dosificaciones



Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso

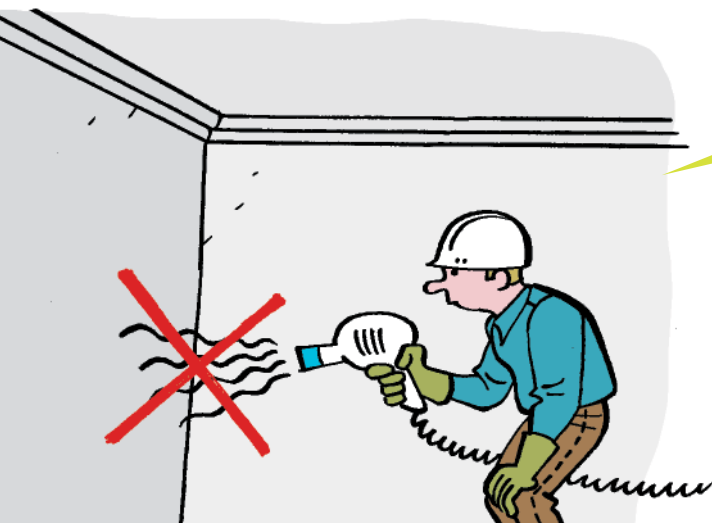
El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.

Utilizar la cantidad de agua adecuada a la fabricación de morteros y otras pastas



Limpiar y mantener limpios los cubos, las palas, las espátulas y otros enseres después de usarlos y no esperar a que se seque el yeso, la cal, etc.

Aprovechar al máximo el agua de limpieza



Dejar transcurrir el tiempo de secado necesario y no utilizar medios artificiales

Humedecer las superficies a limpiar si se prevé la generación de polvo



No generar polvo cerca de paramentos frescos (aspirar en vez de barrer y proteger con lonas los materiales que puedan desprender polvo, como sacos de cal, yeso, etc.)



Mantener bien tapados los disolventes y otros productos como materiales de sellado, adhesivos, líquidos de limpieza, etc., que puedan producir emisiones

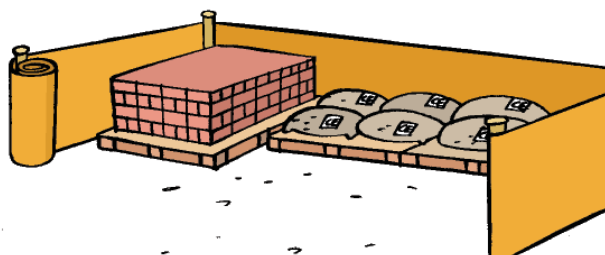
No verter los restos de yeso, cal, etc. ni productos peligrosos en el desagüe, en los sanitarios o en el suelo



En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



Almacenar los materiales peligrosos atendiendo a las indicaciones del fabricante (fichas de datos de seguridad)



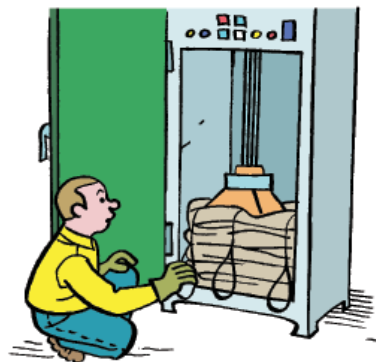
Almacenar los líquidos peligrosos separados del suelo

No verter los restos de yeso en el contenedor del escombro limpio destinado a reciclaje

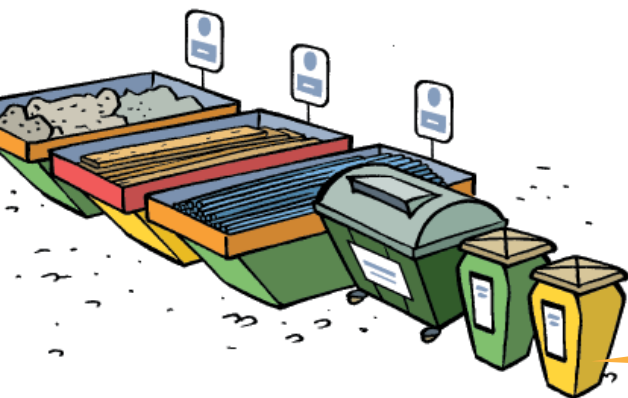


Almacenar los residuos peligrosos según el símbolo indicado en la etiqueta

Usar las compactadoras para reducir el volumen de los envoltorios (cartones, sacos, film de paletizar, etc.)



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones



SOLADOR ACABADOS ALICATADOR COLOCADOR DE REVESTIMIENTOS DE PIEDRA NATU- RAL Y ARTIFICIAL

Guías de buenas prácticas ambientales para el operario

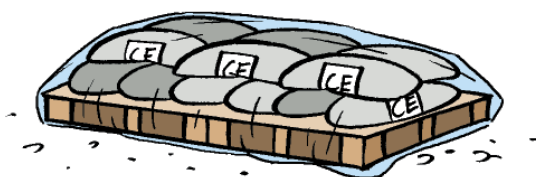
www.itec.es

Buenas Prácticas para reducir...

El consumo de recursos

Disponer en la zona de trabajo sólo del material necesario en cada momento

Proteger del sol, de la lluvia y de la humedad los materiales (sacos de cemento, yeso, etc.) y las herramientas mediante lonas y elementos separadores del suelo



No preparar más pasta de la necesaria y tener en cuenta el tiempo de fraguado y las dosificaciones



Replantear las superficies a revestir según el tamaño de las baldosas o de los azulejos para reducir el número de cortes

Realizar los trabajos de corte de baldosas, azulejos, etc. con precisión, para favorecer el uso de ambas partes de las piezas



Proteger los materiales colocados, sobre todo los pavimentos, para evitar deterioros (usar elementos de protección que se puedan reciclar o reutilizar)



El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos. Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua" 2000-2006. Acciones gratuitas dirigidas a trabajadores activos de PYMEs y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en el sector de la construcción.



Cerrar el paso de agua inmediatamente después de su uso y usar mangueras con doble llave de paso

Utilizar la cantidad de agua adecuada a la fabricación de morteros y otras pastas



Limpiar y mantener limpios los cubos, las palas, las espátulas y otros enseres después de usarlos y no esperar a que se seque el mortero, yeso, etc.

Aprovechar al máximo el agua de limpieza

Tener en funcionamiento los equipos de corte sólo el tiempo imprescindible



Usar las máquinas y discos de corte, pulido, etc. apropiados al tipo de material



Dejar transcurrir el tiempo de secado necesario y no utilizar medios artificiales

Centralizar la zona de corte para reducir la generación de polvo

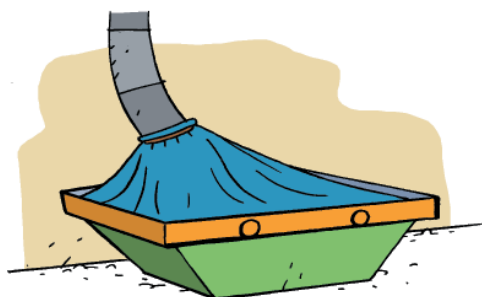


Humedecer las superficies a limpiar si se prevé la generación de polvo



No generar polvo cerca de paramentos frescos (aspirar en vez de barrer y proteger con lonas los materiales que puedan desprender polvo, etc.)

En la evacuación vertical de escombros, utilizar tubos con conexiones estancas entre sí y colocar una lona de protección en el contenedor para evitar la proyección de polvo



No verter los restos de hormigón, mortero, yeso, cal, etc. en el desagüe, en sanitarios, o en el suelo

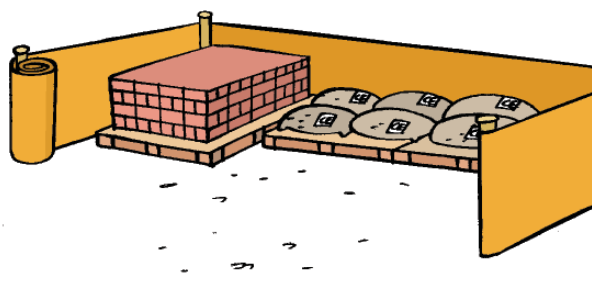


Mantener bien tapados los disolventes y otros productos como materiales de sellado, adhesivos, líquidos de limpieza, etc., que puedan producir emisiones

En caso de producirse un vertido accidental de líquidos peligrosos, avisar al jefe de obra para que tome las medidas de corrección oportunas



Mantener ordenada la zona de recepción y acopio de los materiales y transportarlos adecuadamente dentro de la obra



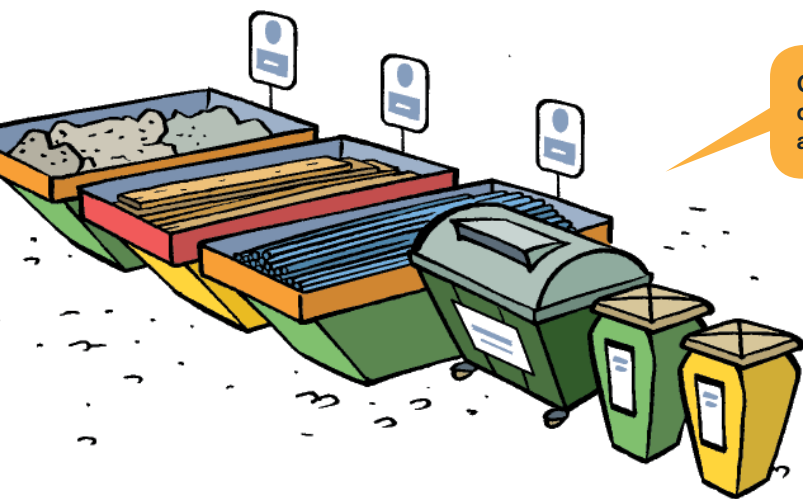
Almacenar los materiales peligrosos atendiendo a las indicaciones del fabricante (fichas de datos de seguridad)



Almacenar los líquidos peligrosos separados del suelo



Reutilizar los restos de corte siempre que sea posible y colocar los sobrantes en el contenedor de escombro limpio para favorecer su reciclaje



Colocar cada residuo en el contenedor que le corresponde atendiendo a las señalizaciones

Almacenar los residuos peligrosos según el símbolo indicado en la etiqueta

